

No.	課題・質問	しげっちゃんの意見
1	親に頼らず自分で自己肯定感を高めるために日々できることは？(20代)	だいちゃん)「私よくやってるじゃん。」と声掛けしましょう。 しげっちゃん)赤子を膝の上に乗せてあやすように、自分を赤子に見立てて話しかけてみましょう。
2	結局他者って存在しているのか？(40代)	大ちゃん)存在していません。
3	<p>保育士です。保育士のいっぱいを軽減させて、子どもたちにイライラせず穏やかに関われる先生たちを増やしていきたいです。それが目の前の子たちの幸せにつながると思うからです。！！</p> <p>まずは自分からだと思うので、</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・先生、保護者、子供、皆を認めていくこと。</li> <li>・自分自身の役割をしっかりはたせるように努力</li> <li>・間違っことは素直に謝る。</li> <li>・自分自身学び深め、子どもたちの気持ちに寄り添った関わりをすること。</li> </ul> <p>いろんな知識や経験を積んでいき、将来は大輔さんのような？、しげっちゃんのような？(形はわかりませんが)気付きの場を設けたり、もしくはそんな活動をしていきたいです。</p> <p>どんな順序で今の寺子屋や開華セミナーが出来ていったのか知りたいです。</p>	<p>しげっちゃん)ほんわか寺子屋は、自分自身の深い闇から生まれたと思っています。</p> <p>自分自身が大嫌い、やりたいことが出来ない、やっと見つけた幸せ(結婚、家族)を自分の独りよがりであうしなってしまう、などなど。</p> <p>自分を責めまくってました。</p> <p>そんなとき、心理学の長谷川泰三さんから「怒りは相手ではなく自分の中にある」と教えてもらい、目からウロコが落ちました(これは72時間以上続いています(笑))</p> <p>その後、小学校の先生であった岩堀美雪先生のセミナーを受けて、「自分自身を好きになることは技術ではなく愛だ」と学びました。</p> <p>深い闇と、そこから抜け出したいと思う強い意志、そして、抜け出すには自分自身を見つめ認め、愛することが大切だとの「気づき」</p> <p>これらがあつたからこそ、このような活動が出来ていると思っています。</p> <p>大ちゃん)長文のため、この表の下にスペースを設けました。そちらを参照ください。</p>
4	<p>離れて暮らしている娘について。</p> <p>頭のなかで色んな事を真剣に深く考え他人からの相談も大真面目に考えていても表には出さず、いつもにこやかで穏やかだったから気づかなかつたのですが、自分自身は仕事にまじめに取り組みすぎて悩み、身体的にも良くない症状が出てきました。</p> <p>親としてどのように接すればいいのでしょうか？(50代)</p>	<p>娘さんは真剣に考え、寄り添ってくれるステキな女性だったのですね。</p> <p>ただ、だからこそ悩み身体的にも良くない状況となつたのかもかもしれません。</p> <p>人間は課題を持って生まれてきています。</p> <p>それを一生をかけて乗り越え、学ぶことをして生きています。</p> <p>のび太タイプだと、うまくいかないとき自分を責めます。</p> <p>娘さんは、相手に寄り添いたいと真剣に思ったからこそ、うまくいかなかつたときに自分を責めたのかもかもしれません。</p> <p>もし私が親だったら、離れていても電話などで話を聴くと思います。</p> <p>また、時間と経済的に許せば、娘さんのところに出向き、体に触れて話を聴きます(理想は膝の上に乗せて聴きます)。</p> <p>最初は「わたし、こんなにつらかつた！」などの報告が続くかもしれません。それでも聞いていきます。</p> <p>そのあと、、、心を開いて包んで欲しいと願ってきたら、ゆっくりと包んであげてください。</p> <p>そうすることで、今回の状況を乗り越えるパワーが心のなかに生まれてきます。</p>

No.	課題・質問	しげっちゃんの意見
5	自己肯定感を高めるきっかけや食べ物で何か効果的なものがあれば教えてほしいです。(30代)	<p>私自身、効果的な食べ物などは良く分かっていません。ただ、自分は効果的なものを外に求める以上に、心の中が「心地よいほんわか状態か？」ということ意識しています。</p> <p>例えば、とっも体によく自己肯定感が高まる食材が目の前にあったとします。ところが、その食材の横には大嫌いな(大の苦手な)人が居て、「一緒に食べようや」と誘われているとしたらどうですか？大嫌いな人の愚痴を聞きながら最高の食材を食べたとしたら？私が講話の中で紹介したスピッツ医師の実験がまさにそうです。震災孤児たちに最高の品質であるものしか与えないけれど、無表情で接していくと、半分近くが2年以内で亡くなっています。</p> <p>自分自身の心はどんな状態か？ それを感じながら、食材を探していってみてください。</p>
6	大人の発達障害の方に対して、怒りの種は減らしていけますか？(50代)	<p>はい、減らしていけます。ただ、そのときは本人の話を聴くだけでなく、御両親が健在ならば、その方たちの話を聞いてあげてください。</p> <p>発達障害の場合(知的障害も含めて)、怒りの種が本人の中にあるケースと、御両親の怒りの種をコピーしてしまっているケースがあります。だから、御両親(御家族)の話を聴いて、御両親の中の怒りの種を減らしていくことで、本人の怒りの種が軽減することが多いです。</p>

No.	課題・質問	しげっちゃんの意見
7	<p>小学1年生ですが、学校終了後の16時～18時ころまでの居場所など情報が知りたい。          現在学童保育に行っているが、将来行かなくなると思われるので、どのような日常生活が必要か知りたい。(70代)</p>	<p>この子の家族構成はどうなっているのでしょうか？          核家族で御両親が共働き、学校から家庭に帰っても1人だということでしょうか？ おじいちゃんのところへは遠いのでしょうか？          18時になると御両親のどちらかが帰っていらっしゃるのですか？          おじいちゃんとして、お孫さんのことが心配ですね。          施設はあるでしょうが、物理的な居場所があっても、その中で居場所があるかも気をつけなくてはなりません。          おじいちゃんとして、お孫さんの話を聴ける環境はありますか？ お孫さんが将来どのような大人になっていきたいかを聴いたら良いですね。希望も不安も全て聴いてあげてください。そうすることで、自分で生きるパワーをアップすることが出来ます。          そうすれば、学童でも、家でも、自分で居場所を作ることが出来ます。</p>
8	<p>結婚できる気配が全くありません。 たった一人の異性にも選ばれない私。          何をどうやって自信を持っていいか自己肯定していいかわかりません。 生きてる意味を見失いかけています。          何を拠り所に生きさらばえればいいのか？ (40代)</p>	<p>大ちゃんにも聞いてみました。          彼のセミナーに参加してくれていた女性で、あなたと同じようなケースがあったそうです。          最終的には「飛び込む勇気」によって40代後半にご結婚されたそうですよ。          生きている意味ですが、意味を見つけることが大事なのではなく、そのまま生きることで結果としてそれが意味となる。          毎日の生活を大切にしていますか？ 今日はどうのように起きましたか？          「おはよう」と言えましたか？ 目の前の人の言葉を大切に聞きましたか？ そして自分自身に声掛けしていますか？          小さな♥を自分にプレゼントしていますか？          日々の繰り返しのうちに自分を感じてみてください。</p>

No.	課題・質問	しげっちゃんの意見
9	<p>いわゆる「しつけ」と呼ばれるものは、どこまで必要なのか？教育従事者として2才児を見ているのですが、本当に危険なこと、友達への暴力は辞めなければいけないと思いますが、その他のことは「その子の気持ち大切にしたい」と、傍から見たら甘やかしているように見えているかもしれない。(20代)</p>	<p>あなたは、本当に素晴らしい「しつけ」をされていると感じました。私のほんわか親子寺子屋のルールの中の1つに「物を壊すこと、人に危害を与えること、それはしてはいけないが、それ以外は何もしても良い。そして親はそれを見守る」というのがあります。</p> <p>それを話すと、子どもたちはガッツポーズをし、親はうろたえます。ですが、一緒に時間を過ごしていくと、普段見たことのない子供の能力を目の当たりにして、親御さんたちは私の伝えた意味を感じて何も言わなくなります。というか、一緒に心から遊びだします。</p> <p>事業参観のようなものはありますか？</p> <p>もしできるのなら、親御さん数人ずつお呼びして、あなたがやっていることを見せることが良いでしょう。</p> <p>なぜ、このような「しつけ」をするといいのか？</p> <p>それを実感されていないから、甘やかしているように見えるのだと思います。</p>
10	<p>自己肯定できずに、すぐに落ち込んで「死にたい」という友人。すぐ落ち込んで仕事の能率を下げてしまう部下。をどうしてあげられるか？話を聞いて、概ね方向性は確認できました。(50代)</p>	<p>自己解決できてよかったですね。私もそれが一番だと思います。</p> <p>「無記名クエスチョン」では、質問に対して「しげっちゃんの意見」としてあります。解答ではないのです。答えを導き出すのはあなた御自身ですから。</p> <p>そのうえで、意見を述べさせていただくと、なぜ友人や部下が、あなたの身近に存在しているのでしょうか？何の意味があって存在しているのでしょうか？</p> <p>その意味を感じることによって、また新たな「気づき」があるかもしれません。</p>
11	<p>宇宙には、メガバンク(記憶)があるとされています。場合によっては自分とのコミュニケーションができ、アドバイスやアイデアを知らせてくれます。そんなことはありますか？(60代)</p>	<p>はい、あります。</p> <p>私はそこから色々な情報をいただいていますよ。</p> <p>ただ、それを体験していない方にどのように伝えればよいか、、、手を変え品を変え伝えていきます。</p>
12	<p>ありがとうございました！まさか、泣かされました。感動！！!(40代)</p>	<p>こちらこそ、ありがとうございます。</p> <p>参加者の皆様一人一人が、この場を作っていただいたと感謝しております。</p>

No.	課題・質問	しげっちゃんの意見
13	ないところまる？ 思春期・・・と向き合うには？(40代)	<p>お子様に対してでしょうか？</p> <p>思春期は、一生のうちで最も自分と向き合う時期なのかもしれません。今回の質問の「向き合うには？」とは「親として向き合うには？」だと思って意見を述べさせていただきます。</p> <p>子どもにとって大切なのは自分で悩みを解決することです。そのためには親としてどうすればよいか？</p> <p>私は、そのときこそ自分自身(親自身)と向き合いました。</p> <p>子どもは、そんな親の姿を見て、自分のパワーに変えていきます。逆に、親が「自分への向き合い」をしていないと、それも子どもに伝わります。</p> <p>息子との関係が良好になった頃に彼から言われた言葉は、「相談しやすくなった」でした。</p> <p>自分で乗り越えていく彼を見ていると嬉しくなります。</p>
14	仕事をやめて、新しい研究所を打ち立てて、富を築きながらも日本の皆様にお役になる仕事ができるにはどうするの？(50代)	<p>実際にやった人にどんどん会いに行くことだと思います。</p> <p>ノウハウも大切ですが、それは本を読めば分かる部分もあります。会いに行くと人となりを感じてくることではないでしょうか？</p>
15	今の家族を傷つけず、円満離婚をする方法は？(50代)	<p>私も離婚経験者ですが、裁判で争いもせず、親権の奪い合いもなかったため、周りから見ると円満離婚と思われるでしょう。それでも、心は大きく傷つきました。きっと息子はそれ以上だったでしょう。</p> <p>周りを傷つけてでも実行したいのなら、すれば良いと思います。そして、離婚後の生き方が自分でも納得できるものなら、結果として「円満離婚」となるのではないのでしょうか？</p>
16	どこでもドアはいつか存在するようになるのかな？(30代)	<p>なったらステキですね！</p> <p>「製造元 JR西日本」とか？ そしたら1回数万円になりそうですね。</p>

No.	課題・質問	しげっちゃんの意見
17	<p>親として子供とどう接すればよいか？ どうすれば思ったように成長してくれるのか？ と考えてきましたが、何か勘違いをしていたかもしれません。</p> <p>まず自分自身を見直していきたいと思います。</p> <p>このような会を開いていただき、色々気づきを与えていただき、どうもありがとうございました。(40代)</p>	<p>No10の方のところにも書き込みましたが、自己解決できて良かったです。</p> <p>今後、親として、人間として成長していくことが、結果として子育てとなっ ていきますからね。</p> <p>またぜひお会いしましょう。</p>
18	<p>目を見れない(40代)</p>	<p>まずは鏡で自分の目を見る練習をしてみてください。</p> <p>それが出来たら、写真やポスターなどで相手を見る練習をする。</p> <p>スマホだと自撮り状態で出来ます。そうすると、周りからは単にスマホをいじっているとしか思われませ。</p> <p>私が「自分自身を好きになりたい」と思ったとき、最初にやったのが「鏡に向かって笑顔の練習」でした。</p> <p>自分の目を見ることができないときは、自分への声掛けをいっぱいしてあげてください。</p>
19		

No.	課題・質問	しげっちゃんの意見
-----	-------	-----------

『開華』を立ち上げた経緯

小学校のときに見た栄養失調のアフリカの子。

映画で見た貧困、戦争。どうしたら世界が平和にできるか。

端的なボランティアも必要だが恩恵を受けた瞬間で終わってしまいアフリカインドなどの方々もお金をもらえれば麻薬やタバコになってしまう。

教育が必要。

人々が、各個人が、何のために生まれ、何の為に人生があり、何のために目の前の課題があるか。

それはそれぞれの方々が魂の成長を遂げるため。

そのような教育を普及させるのに何がいいか。

大学を立ち上げ、その大学が世界中の大学と提携し、

『意識を高める』ことが必要。科学全面であれば世の中の大半の人が受け入れてくれる。

様々な宗教観や倫理観から、根源の神が存在し、その意識が我々に宿っている、ということを伝えている。量子力学・量子生物学もここ100年でどんどん神の領域を証明し始めている。

それを教育を通して発振するのに、まず日々子供たちに発振する場として『開華』塾を設立。

それも、祖父が興し、父が経営していた製造業が閉業という形を取ったタイミングでスタート。

その塾経営・運営を通して村松自身もパワーをどんどん高め、認知度も高め、生徒たちの実績も高め、世の中に周知してもらおう。メジャーになる。意識高く、地球に生まれてきたミッションに気付いている力のある方々(大臣、理事長、会長、研究所長、教授など)と繋がるよう村松自身も高まる。

村松自身が日々高まるよう、日々を丁寧生きる。

村松の死後もそのような教育システム、考え方が地球中に広まるようなシステムを作る。

地球上、より多くの人たちが

『自分生まれてきて良かったんだ〜。』と自己肯定感高くなり、自己の価値を見出し、日々人々との繋がりを感じ、『すべては自分』という意識を深める。そのような人たちだらけになってしまえば、戦争も貧困もほとんどの病気もいじめもなくなり、調和、平和、優しさ、と言った世界が広がる。

そのために『開華』を立ち上げ、毎日毎日そのミッションを朝自分に落とし込み、聖職と想い、ご神儀として仕事をしています。

おかげ様で、現在 元文部科学大臣 下村博文先生、福岡県のハリウッドワールド美容専門学校理事長、古賀英次氏、『水からの伝言』エモトマサル研究所長 根本崇行氏、ハワイ大学名誉教授、『メビウス理論』提唱者吉川宗男氏、大日本茶道協会会長、江戸徳川松平家末裔、松平洋史子氏などの方々からも応援を頂いています。

すべて『天と繋がること』、が最善最短、と感じています。