

# どんなセミナーに参加しても 満たされない人こそ参加してもらいたい

※ある参加者さんの感想より

## こころの寺子屋

職場環境の悩み、親子・夫婦の悩み、そして自分自身の悩み、それらを解決するための糸口がここにあります。

大人になるにつれ付けてしまった「心の鎧(よろい)」を溶かし、「心の奥底にある本当の自分」に出逢い大好きになることを目標とする少人数体験型連続セミナーです。

「教えてもらうだけで、人は解決したと勘違いする」

「大切なのは教わることより気づくこと」

参加された方々、そして私と一緒に成長していきましょう。

開催日 : 毎月第3日曜日

開催時間 : 13:30~17:00 (初参加の方は13:00より参加)

開催場所 : 石川県女性センター(金沢市三社町1番44号 金沢駅より徒歩10分)

対象 : 中学生以上の方

参加費 : 1回5,000円

### 主な流れ

毎回、4種のワークショップのうち1~3つを納得するまで行います。「今回はここまで」と決めません。

初参加

心の鎧を溶かす

一步踏み出せる環境作り

成長を実感できるまで受講する。

自分を知る

卒業発表

ワークショップ終了後、参加者同士で語り合い、作ったものをファイリングすることで心に刻みます。

環境を知る

自分で成長を実感できたら

メールにて御連絡いただくかホームページから申し込みをしてください。

honwakaterakoya@gmail.com

http://pasolio.web.fc2.com/

ほんわか寺子屋

検索

## 心の寺子屋の特徴

### 1

参加者全員が守秘義務誓約書を交わし、「呼ばれたい名前」で参加するため、プライバシーが守られます。

## 心の寺子屋の特徴

### 2

教室形式で教えるのではなく、ほんわかした雰囲気でもの個々の発言を促す体験型を重視します。

## 心の寺子屋の特徴

### 3

参加者が納得するまでワークショップをします。「時間の関係でやらない」ということはしません。

## 心の寺子屋の特徴

### 4

ワークショップ終了後、語り合う時間を設け心に落とし込まれるよう促します。

## 心の寺子屋の特徴

### 5

体験した事をファイリングし、記憶(勉強)ではなく、視覚から脳を刺激していきます。

## 心の寺子屋の特徴

### 6

卒業は自分自身が「成長できた」と実感したときに自己申告するため、自分のペースで参加出来ます。